

Kodeks Etyczny Polskiego Towarzystwa Terapii EMDR

Zasady zawarte w Kodeksie Etycznym Polskiego Towarzystwa Terapii EMDR zostały opracowane z uwzględnieniem Kodeksu Etycznego EMDR Europe oraz wynikają z ogólnie przyjętych norm etycznych, wartości i standardów zawodu terapeuty. Aby nie dochodziło do nadużyć, konieczne jest określenie odpowiedzialności etycznej terapeuty EMDR wobec osób uczestniczących w procesie terapii, ponieważ dobro drugiego człowieka jest naczelną wartością terapeuty EMDR.

Niniejszy Kodeks ma na celu pomaganie terapeutom EMDR w podejmowaniu etycznych decyzji.

Kodeks nie stanowi przepisów prawa powszechnie obowiązującego.

I

PTT EMDR poprzez Kodeks Etyczny zajmuje stanowisko w następujących kwestiach:

- ochrony zdrowia publicznego;
- stworzenia jasnych zasad, wartości i standardów etycznych;
- edukacji, konsultacji i superwizji;
- opracowywania i wdrażania metod pomagających terapeutom EMDR w monitorowaniu ich zachowań i postaw etycznych;
- stwarzania okazji o dyskusji na wyżej wymienione tematy.

Istnienie niniejszego Kodeksu oznacza, że wszelkie naruszenia zasad mogą być rozpatrywane przez PTT EMDR oraz mogą być podejmowane działania korygujące wobec członków PTT EMDR.

Kodeks został stworzony z odniesieniem do szeregu istniejących kodeksów etycznych, gdyż terapeuci EMDR są profesjonalistami w różnych paradygmatach terapeutycznych. Niniejszy dokument nie stoi w sprzeczności z istniejącymi kodeksami, terapeuci EMDR pracujący również w innych paradygmatach mogą mieć własne kodeksy.

Kodeks Etyczny PTT EMDR tworzy integralną część procesu akredytacji i dlatego przyjęcie w szeregi akredytowanego członka, konsultanta lub praktyka EMDR nakłada na terapeutę EMDR obowiązek przestrzegania zasad etycznych zawartych w niniejszym kodeksie.

Terapeuci EMDR powinni ściśle współpracować z PTT EMDR oraz ze swoimi organizacjami zawodowymi, niezwłocznie reagując i udzielając wyczerpujących odpowiedzi na zapytania oraz wymagania tychże organizacji. Akceptując Kodeks Etyczny PTT EMDR, PTT EMDR musi przyjąć, że Kodeks ten działa w powiązaniu i w zakresie prawa obowiązującego na terenie Polski.

II

Podejmowanie decyzji.

1. We wszelkich działaniach zawodowych należy brać pod uwagę względy etyczne.

Etykę można zdefiniować jako naukę o moralności lub zasadach zachowania. Przed rozpoczęciem pracy zawodowej, należy przyjąć do wiadomości, że implikacje etyczne stanowią część kontekstu pracy zawodowej terapeuty EMDR na równi z prawem.

2. Obszary zainteresowania etycznego, które zostały określone, obejmują:
 - złożone powiązania - gdy terapeuta EMDR ma zobowiązania wobec kilku różnych powiązanych ze sobą podmiotów;

- relacje osobiste - gdy terapeuta EMDR łamie lub narusza zaufanie klienta/pacjenta;
- niejasne lub niewłaściwe standardy praktyki - gdy terapeuta EMDR nie zna lub lekceważy aktualne standardy;
- naruszenie poufności - gdy złamano lub nie uzgodniono z wyprzedzeniem z osobami współpracującymi zasad i ograniczeń;
- kompetencje - gdy terapeuta EMDR przekazuje przesadzone lub wprowadzające w błąd informacje dotyczące własnej wiedzy i kompetencji;
- kwestie dotyczące badań - fałszowanie danych, nieuzyskanie zgody osób badanych na uczestnictwo w badaniach, plagiat lub nieuwzględnienie wkładu pracy innych osób uczestniczących w pracy badawczej;
- problemy zdrowotne wpływające na skuteczność lub zachowanie terapeuty EMDR, dbanie o higienę psychiczną i fizyczną;
- szkodzenie reputacji zawodowej terapeuty EMDR, lub terapii poprzez nieetyczne zachowania.

Zawód terapeuty EMDR jest zawodem zaufania publicznego, dlatego też praktyka zawodowa terapeuty EMDR ma być nacechowana refleksją oraz transparentnością aktywności zawodowej.

III

Struktura Kodeksu

1. Niniejszy Kodeks opiera się na czterech zasadach etycznych, które tworzą główne obszary odpowiedzialności w ramach których rozpatrywane są kwestie etyczne. Są to:
 - 1.1. Szacunek,
 - 1.2. Kompetencje,

1.3. Odpowiedzialność,

1.4. Uczciwość.

2. Każda zasada etyczna jest opisana w deklaracji wartości, odzwierciedlając fundamentalne przekonania, które odnoszą się do etyki w podejmowaniu decyzji i w zachowaniu.
3. Każda opisana zasada jest następnie zdefiniowana za pomocą zestawu standardów wyznaczających etyczne postępowanie, którego PTT EMDR wymaga od swoich członków.

IV

Zasady etyczne

1. Zasada etyczna: Szacunek

Deklaracja wartości - terapeuci EMDR traktują z godnością i szacunkiem innych ludzi, a także są świadomi bycia postrzeganymi jako autorytet oraz biorą pod uwagę wynikającą z tego faktu możliwość potencjalnego wpływu na klienta. Terapeuci EMDR w szczególny sposób uwzględniają prawa człowieka, w tym prawa do prywatności i samostanowienia.

1.1. Standard ogólnego szacunku.

Terapeuci EMDR powinni:

- szanować różnice indywidualne, kulturowe i różnice ról, w tym różnice dotyczące wieku, stopnia niepełnosprawności, wykształcenia, pochodzenia etnicznego, płci, języka, kraju pochodzenia, rasy, religii, orientacji seksualnej, stanu cywilnego, rodzinnego. Terapeuci EMDR powinni unikać wszelkich działań naruszających lub umniejszających prawa człowieka, przepisy obowiązującego prawa oraz prawa

obywatelskie klientów/pacjentów lub innych osób które mogłyby zostać poszkodowane;

- szanować wiedzę, doświadczenie i opinie innych przedstawicieli swojego zawodu";
- unikać nieuczciwych lub nacechowanych uprzedzeniami praktyk;
- być w stanie wyjaśnić podstawy etyczne procesu podejmowania decyzji.

1.2. Standard prywatności i poufności.

Terapeuci EMDR powinni:

- prowadzić dokumentację;
- w celu ujawnienia poufnych informacji każdorazowo uzyskiwać zgodę od klientów/pacjentów posiadających zdolność do czynności prawnych lub w przypadku osób nie mających zdolności do czynności prawnych uzyskiwać ją od ich przedstawiciela ustawowego;
- ograniczyć zakres ujawniania informacji do zakresu spójnego z celami terapeutycznymi, ze szczególnym uwzględnieniem zapytania o poszczególne informacje lub zdarzenia oraz ze szczególnym uwzględnieniem praw klienta w zakresie wymaganym przez obowiązujące prawo jeśli chodzi o zdrowie i życie;
- w odpowiedni sposób rejestrować, przetwarzać i przechowywać poufne informacje w celu uniknięcia nieumyślnego ich ujawnienia;
- upewnić się od momentu pierwszego kontaktu, że klienci są świadomi ograniczeń zachowania poufności, w szczególności:
 - potencjalnie sprzecznych lub niespodziewanych zobowiązań prawnych lub etycznych;
 - prawdopodobnej możliwości supervizji w celu wzmocnienia skuteczności świadczonych usług;

- możliwości spotkania terapeuty z bliskimi klienta/pacjenta, za jego zgodą, w celu zapewnienia odpowiedniej komunikacji, będącej wsparciem w procesie terapii.

Poufność można naruszyć jedynie w wyjątkowych okolicznościach, kiedy zgromadzone przez terapeutę informacje wzbudzają jego niepokój i pojawia się obawa o:

- bezpieczeństwo klienta/pacjenta;
- bezpieczeństwo innych osób zagrożonych zachowaniem klienta/pacjenta.

Rozważenie naruszenia poufności należy skonsultować z doświadczonym kolegą lub superwizorem, chyba że nie ma czasu na zorganizowanie takiej konsultacji a zachodzi potrzeba niezwłocznego ujawnienia informacji poufnych.

- Wszelkie naruszenia zasady poufności należy udokumentować wraz z powodami ujawnienia tychże informacji;
- ujawniając informacje poufne klientom/pacjentom, należy zachować poufność informacji dotyczących innych osób oraz udzielić pomocy w zrozumieniu jakie te informacje niosą konsekwencje;
- dokonywać nagrań audio, wideo lub zdjęć klienta/pacjenta tylko za jego wyraźną zgodą, lub za zgodą jego przedstawiciela ustawowego;
- terapeuta EMDR powinien dołożyć starań by osoby z którymi pracuje, a więc: koledzy, personel, stażyści oraz osoby uczestniczące w superwizji, rozumiały i szanowały postanowienia niniejszego Kodeksu w zakresie postępowania z informacjami poufnymi.

1.3. Standard świadomej zgody

Terapeuci EMDR powinni:

- upewnić się, że klienci, a w szczególności dzieci i osoby dorosłe z jakiegokolwiek powodu szczególnie wrażliwe na zranienie, mają możliwość zrozumienia celu oraz konsekwencji oddziaływań terapeutycznych. Dotyczy to również rozumienia celu udziału w badaniach, w taki sposób, aby mogli udzielić świadomej zgody w ramach własnych możliwości;
- starać się uzyskać świadomą zgodę wszystkich klientów, którym oferują swoje profesjonalne usługi, w tym udział w badaniach naukowych;
- prowadzić odpowiednią dokumentację dotyczącą tego, kiedy, w jaki sposób i od kogo uzyskano zgodę;
- mieć świadomość, że osobom, którym chcą udzielić profesjonalnej pomocy lub które są gotowe wziąć udział w badaniach, może brakować prawnej zdolności do wyrażenia świadomej zgody;
- w sytuacji, kiedy wskazane jest pilne zapewnienie klientowi profesjonalnej pomocy, a nie można uzyskać jego świadomej zgody, ani zidentyfikować jego prawnego pełnomocnika, należy w miarę możliwości skonsultować się z osobą (np.: członkiem rodziny czy obecnym opiekunem), która jest w stanie jak najlepiej przewidzieć potencjalne reakcje klienta i pomóc w określeniu, co może leżeć w jego najlepszym interesie;
- gdy specyficzny charakter oddziaływań terapeutycznych lub badań naukowych, uniemożliwia uzyskanie świadomej zgody klientów lub ich prawnych pełnomocników, przed podjęciem dalszych działań, należy uzyskać zgodę stosownej instytucji do spraw etyki. Jeśli taka instytucja nie istnieje, należy skonsultować się z innymi profesjonalistami w dziedzinie psychoterapii;

- zachować szczególną ostrożność uzyskując świadomą zgodę od osób osadzonych, ze względu na to, że warunki osadzenia mogą wpływać na zdolność wyrażania swobodnej zgody przez takich klientów;
- uzyskać dodatkową świadomą zgodę, kiedy profesjonalne usługi lub badania trwają dłużej niż to było ustalone, bądź też gdy nastąpiła istotna zmiana w charakterze lub celu badań;
- mieć możliwość, w wyjątkowych okolicznościach, nieujawniania informacji klientowi, ale jedynie w następujących sytuacjach:
 - jest to konieczne do zachowania rzetelności badania,
 - jest to niezbędne dla zapewnienia skuteczności profesjonalnych usług,
 - lub w celu ochrony interesu publicznego.

Należy wtedy szczegółowo rozważyć wszelkie dodatkowe środki ochrony dobrostanu klienta/pacjenta.

- Terapeuta EMDR powinien unikać umyślnego wprowadzania klientów w błąd, chyba że:
 - wprowadzenie w błąd, w wyjątkowych okolicznościach, jest niezbędne w celu zachowania integralności badań lub skuteczności profesjonalnych usług;
 - są rozważane wszelkie szczególne dodatkowe środki ochronne służące zachowaniu dobrostanu klienta;
 - charakter wprowadzenia w błąd zostaje ujawniany klientom najwcześniej jak to możliwe.

1.4. Standardy samostanowienia

Terapeuci EMDR powinni:

- dążyć do wspierania samostanowienia klientów, ale jednocześnie pozostać czujnym na wypadek potencjalnych ograniczeń wynikających z cech osobistych lub zewnętrznie narzuconych okoliczności;
- upewnić się, już przy pierwszym kontakcie, że klienci są świadomi swojego prawa do możliwości wycofania się w dowolnym momencie z otrzymywania profesjonalnych usług lub udziału w badaniach;
- postępować zgodnie z życzeniem klientów, którzy wycofując się z udziału w badaniu chcą by wszelkie dane, które mogłyby umożliwić ich identyfikację, w tym również nagrania, zostały zniszczone.

2. Zasada etyczna: Kompetencje

Deklaracja wartości – terapeuci EMDR dbają o stały rozwój i utrzymanie wysokich standardów kompetencji w pracy zawodowej.

Terapeuci przyjmują odpowiedzialność za konsekwencje swoich działań i podejmują wysiłek, by zapewnić najwyższą jakość swoich usług.

2.1. Standard świadomości etyki zawodowej

Terapeuci EMDR powinni:

- być świadomi etyki zawodowej, w tym znajomości niniejszego Kodeksu;
- włączać rozważania etyczne w swą praktykę jako element rozwoju zawodowego.

2.2. Standard etycznego podejmowania decyzji.

Terapeuci EMDR powinni:

- przyjąć do wiadomości, że dylematy etyczne są nieuniknione w ramach wykonywania praktyki zawodowej;
- wziąć odpowiedzialność za podejmowanie prób rozstrzygnięcia takich dylematów poprzez superwizję i konsultacje;
- stosować się do wymogów niniejszego Kodeksu;
- angażować się w proces etycznego podejmowania decyzji, który obejmuje:
 - identyfikację istotnych kwestii;
 - rozważań na temat ustalonych zasad, wartości i standardów;
 - korzystanie z superwizji;
 - stosowanie Kodeksu Etycznego
 - opracowywanie różnych rozwiązań na rzecz osób, których one dotyczą, uwzględniając różne perspektywy, różnice kulturowe i wyznaniowe;
- być w stanie uzasadnić swe działania na gruncie etycznym;
- mieć świadomość, że proces podejmowania decyzji musi uwzględniać ograniczenia czasowe;
- biorąc pod uwagę istnienie obowiązków prawnych, które mogą czasem wydawać się sprzeczne z niektórymi postanowieniami niniejszego Kodeksu, umieć przeanalizować ze szczególną uwagą sprzeczności i starać się przestrzegać, w miarę możliwości, etycznych zasad Kodeksu.

2.3. Standard rozpoznawania granic kompetencji.

Terapeuci EMDR powinni:

- rozpoznawać granice swoich kompetencji oraz działać tak, by ich nie przekroczyć, oraz być świadomym ograniczeń stosowanych technik. Terapeuci świadczą usługi i stosują tylko takie techniki, w których są wykwalifikowani przechodząc szkolenia i nabywając doświadczenie. W obszarach, w których nie istnieją jeszcze uznane standardy, terapeuci EMDR podejmują wszelkie środki zaradcze w celu ochrony dobrostanu swych klientów;
- stale rozwijać się zawodowo oraz pozostawać otwartymi na nowe procedury oraz zmiany podążając z duchem czasu;
- nadążać za rozwojem naukowym, etycznym i prawnym pozostając wrażliwymi na szerszy kontekst społeczny, polityczny i organizacyjny;
- angażować się w nowe obszary działalności zawodowej dopiero po uzyskaniu wiedzy, umiejętności, wykształcenia i doświadczenia niezbędnego do funkcjonowania w sposób kompetentny;
- wypełniać swe obowiązki w oparciu o solidne przygotowanie oraz tak, aby ich praktyka cechowała się najwyższymi standardami, a komunikacja była precyzyjna, aktualna i zrozumiała dla klienta;
- dążyć do tego, aby osoby, z którymi współpracujemy działały zgodnie z wymogami niniejszych standardów.

2.4. Standard rozpoznawania pogorszenia lub utraty kompetencji zawodowych.

Terapeuci EMDR powinni:

- dbać o rozwój osobisty i zawodowy, być czujni na oznaki jego pogorszenia;

- być świadomi, że zgodność ze standardami społecznymi (lub jej brak), jak i publiczne zachowania mogą mieć wpływ na wykonywanie ich obowiązków zawodowych jako terapeutów ale również przez ich kolegów;
- zgłaszać potrzebę profesjonalnej konsultacji lub wsparcia w razie stwierdzenia u siebie problemów zdrowotnych lub innych osobistych, które mogłyby negatywnie wpłynąć na ich kompetencje zawodowe;
- powstrzymać się od praktykowania zawodu, gdy ich kompetencje zawodowe doznały poważnego uszczerbku;
- zachęcić kolegów, których problemy zdrowotne lub inne osobiste mogą negatywnie wpływać na ich kompetencje zawodowe, do skorzystania z profesjonalnej konsultacji lub wsparcia, rozważyć powiadomienie innych podmiotów świadczących interwencję, gdy tacy koledzy nie są w stanie stwierdzić istnienia problemu. Terapeuci EMDR muszą powiadomić podmioty świadczące interwencję w sytuacji, gdy jest to konieczne dla ochrony ogółu społeczeństwa.

3. Zasada Etyczna: Odpowiedzialność

Deklaracja wartości – terapeuci EMDR są świadomi odpowiedzialności, jaka na nich ciąży z racji wykonywanego zawodu. Nie krzywdzą i zapobiegają nadużyciom.

3.1. Standardy odpowiedzialności ogólnej.

Terapeuci EMDR powinni:

- chronić dobrostan klientów i unikać szkodzenia im, ale jednocześnie brać pod uwagę fakt, że interesy różnych klientów mogą być sprzeczne. Terapeuta EMDR powinien przeanalizować te

interesy oraz potencjalne szkody wywołane alternatywnym działaniem lub zaniechaniem;

- przeprosić za wszelkie negatywne skutki, o ile takie wynikną. Wiele formalnych skarg jest składanych przez klientów tylko po to, by zauważono ich dyskomfort. Przeproszenie nie oznacza automatycznie wzięcia na siebie odpowiedzialności;
- unikać niewłaściwego zachowania, które mogłoby zagrozić reputacji Polskiego Towarzystwa Terapii EMDR , EMDR Europe lub reputacji zawodu, który wykonują. W szczególności chodzi o wyroki za przestępstwa kryminalne, które rzutują na możliwość prowadzenia praktyki zawodowej;
- mieć wiedzę o działaniach naukowych i zawodowych innych osób, z którymi współpracują, szczególną uwagę zwrócić na zachowanie etyczne pracowników, asystentów, osób podlegających nadzorowi oraz uczniów;
- terapeuci EMDR muszą być wyczuleni na wszelkie potencjalne zagrożenia wobec własnej osoby.

3.2. Standardy przerwania i kontynuacji terapii.

Terapeuci EMDR powinni:

- w czasie pierwszej sesji (lub w najwcześniejszym dogodnym momencie) jasno określić zasady pracy terapeutycznej, w tym warunki jej zakończenia;
- skorzystać z porady, gdy pojawiają się wątpliwości odnośnie kontynuowania procesu terapeutycznego;
- zakończyć proces terapii, jeśli nie przynosi on klientowi pozytywnych skutków i brak przesłanek, że takie skutki wystąpią;

- stosownie do potrzeb klientów, skierować ich do odpowiednich specjalistów, zapewniając ciągłość terapii przez stosowną współpracę z tymi specjalistami.

3.3. Standard ochrony uczestników badań

Terapeuci EMDR powinni:

- zadbać o bezpieczeństwo oraz dobrostan psychiczny i fizyczny uczestników, w tym:
 - pozyskać informacje o istnieniu czynników, które mogą w uzasadniony sposób powodować, że udział w badaniu wiąże się z ryzykiem szkody oraz podjąć działania (i/ lub poinformować uczestników o działaniach, które należy podjąć) w celu zminimalizowania takiego ryzyka;
 - powstrzymać się od oferowania uczestnikom badania rekompensat finansowych i innych zachęt, aby skłonić ich do większego ryzyka ewentualnej szkody, niż to, które ponoszą w normalnym życiu;
 - poinformować uczestnika, jeśli uzyskane dane ujawnią fizyczny lub psychiczny problem, którego nie jest on świadom, a zaniechanie tego może zagrozić jego obecnemu lub przyszłemu dobrostanowi;
 - zagwarantować poszanowanie godności i osobistych wartości uczestników.
- Uważnie rozważyć, konsultując się w razie potrzeby z odpowiednimi ekspertami, możliwe skutki badań ze względu na wrażliwe kwestie, jak: wiek, niepełnosprawność, wykształcenie, pochodzenie etniczne, płeć, język, narodowość, rasa, wyznanie, stan cywilny i rodzinny, orientacja seksualna;
- w przypadku stwierdzenia, że badanie może skutkować dla

uczestników negatywnymi konsekwencjami, uzyskać akceptację niezależnych doradców/ekspertów, a także dodatkową świadomą zgodę uczestników w tej kwestii;

- poinformować uczestników o przysługujących im prawach, w tym prawie do odmowy odpowiedzi i do rezygnacji z udziału w badaniu;
- zachować szczególną ostrożność odpowiadając na prośby uczestników badania o poradę dotyczącą problemów psychologicznych lub innych i zaproponować skierowanie po odpowiednią pomoc, jeśli wydaje się ona wskazana.

3.4. Standard prowadzenia instruktażu uczestników badań.

Terapeuci EMDR powinni:

- po zakończeniu badania, poinformować uczestników o jego wynikach i naturze, zidentyfikować ewentualne szkody i zapewnić wsparcie, jeśli jest ono konieczne.

4. Zasada etyczna: Uczciwość

Deklaracja wartości – Terapeuci EMDR cenią szczerść, dokładność, jasność i rzetelność w kontaktach ze wszystkimi osobami oraz dążą do promowania uczciwości we wszelkich aspektach ich działań naukowych i zawodowych.

4.1. Standard szczerści i dokładności.

Terapeuci EMDR powinni:

- być rzetelni i dokładni w przedstawianiu swych afiliacji i kwalifikacji zawodowych, w tym takich kwestii jak wiedza, umiejętności, szkolenia, wykształcenie i doświadczenie;
- uznawać za dowody zawodowego szkolenia, kwalifikacji i akredytacji

w zakresie EMDR, tylko te honorowane przez EMDR Europe, PTT EMDR; EMDRIA

- podejmować uzasadnione kroki w celu zapewnienia, że ich kwalifikacje i kompetencje nie są fałszywie przedstawiane przez innych oraz korygować wszelkie nieprawidłowości w tym zakresie; ogłaszając lub promując usługi zawodowe lub publikacje, nie przedstawiać swoich afiliacji z jakąkolwiek organizacją w sposób, który fałszywie sugerowałby finansowanie lub certyfikację specjalistycznych kompetencji i kwalifikacji przez tę organizację;
- zachować rzetelność i dokładność przy przekazywaniu wniosków, opinii i wyników badań oraz w uznawaniu potencjalnych ograniczeń;
- zachować rzetelność i dokładność w przedstawianiu finansowych i innych wymogów i obowiązków wynikających z superwizji, szkoleń, zatrudnienia oraz innych powiązań umownych;
- upewnić się, że klienci mają od samego początku świadomość kosztów i metod płatności za otrzymywane usługi;
- zachować rzetelność w określaniu swojej własności lub wkładu w badania, publikacje lub inne zasługi na polu naukowym i zawodowym, oraz zapewniać należne uznanie wkładu innych w pracach zbiorowych;
- zachować rzetelność i dokładność w promowaniu swych usług zawodowych i produktów, aby unikać rozbudzania nierealistycznych oczekiwań lub wprowadzania odbiorców w błąd w inny sposób;
- prezentować praktykę EMDR i oferować usługi, produkty i publikacje (EMDR) rzetelnie i dokładnie, unikając wzbudzania sensacji, przesady lub powierzchownego potraktowania przedstawianych kwestii;
- jako szkoleniowcy, terapeuci EMDR, gwarantują, że instrukcje w wytycznych szkoleniowych są dokładne, nie wprowadzają w błąd i w adekwatny sposób odzwierciedlają zarówno wykształcenie,

szkolenie i doświadczenie terapeutów EMDR prezentujących programy, jak i wszelkie wliczone w to opłaty.

4.2. Standard unikania nadużyć oraz konfliktów interesu.

Terapeuci EMDR powinni:

- mieć świadomość problemów, które mogą wystąpić z powodu relacji o wielorakim charakterze, np. supervizja młodych terapeutów, który jest mężem lub żoną; szkolenie osób, z którymi terapeuta ma relacje rodzinne lub świadczenie usług terapeutycznych swemu przyjacielowi;
- unikać wchodzenia w relacje, które mogłyby osłabić obiektywizm zawodowy lub w inny sposób prowadzić do wykorzystania klienta lub konfliktu interesu;
- wyjaśnić klientom i innym zainteresowanym pełnione aktualnie role zawodowe oraz potencjalne konflikty interesów;
- nie dopuszczać do nadużywania relacji zawodowych do realizacji swych innych potrzeb (np. seksualnych, osobistych, finansowych);
- przyjąć do wiadomości, że nawet po formalnym zakończeniu relacji zawodowych nadal mogą występować konflikty interesu i nierówność statusu, do tego stopnia, że wciąż może obowiązywać odpowiedzialność zawodowa.

Gdy powstaje konflikt interesów między klientami a instytucją zatrudniająca terapeutę EMDR, terapeuta wyjaśnia naturę oraz kierunek swej lojalności i obowiązków, oraz informuje wszystkie strony o swych zobowiązaniach.

4.3. Standard zachowania granic osobistych.

Terapeuci EMDR powinni:

- powstrzymać się od wchodzenia w jakiegokolwiek relacje seksualne lub

romantyczne z osobami, którym: świadczą usługi terapeutyczne, winne są stałą opiekę, lub z którymi łączą ich relacje oparte na zaufaniu. Może to oznaczać również byłych pacjentów, ucznia, stażystę lub niższego rangą członka personelu;

- ni dopuszczać do zachowań mających cechy molestowania i starać się, by w miejscu pracy nie zdarzało się molestowanie seksualne;
- uznawać za molestowanie wszelkie zachowania werbalne bądź fizyczne, w tym awanse seksualne, gdy:
 - takie zachowanie zakłóca pracę innej osobie lub tworzy w pracy atmosferę zastraszenia, wrogości lub agresji;
 - poddanie się takiemu zachowaniu jest w sposób zawołowany lub wyraźny przedstawione jako warunek szkolenia danej osoby, jej zatrudnienia i dostępu do zasobów; lub
 - poddanie się lub odrzucenie takich zachowań jest wykorzystywane jako podstawa do decyzji mających wpływ na kształcenie i perspektywy zatrudnienia danej osoby.
- Przyjąć do wiadomości, że molestowanie może obejmować pojedynczy poważny incydent lub wiele uporczywych albo nasilających się incydentów, oraz że dotyczy to również zachowań wyśmiewających, dyskredytujących lub obrażających daną osobę;
- rozwijać świadomość układu sił i napięć w ramach grup lub zespołów.

4.4. Standard odnoszenia się do zachowań nieetycznych

Terapeuci EMDR powinni:

- zwracać uwagę kolegom, którzy wydają się postępować nieetycznie i/ lub rozważyć powiadomienie o takim przypadku odpowiednich osób/ organów, w tym PTT EMDR, zwłaszcza w sytuacji, gdy ktoś został lub może zostać poszkodowany na skutek kwestionowanego zachowania;
- przedstawiając zarzut niewłaściwego zachowania kolegi, robić to bez złej woli, nie naruszając poufności, z wyjątkiem zakresu niezbędnego do prawidłowego przeprowadzenia procedury badania sprawy;
- w pełni współpracować z osobami/organami odpowiedzialnymi za badanie zarzutów niewłaściwego zachowania, gdy zarzuty te dotyczą ich samych.